

給食たより



こんげつ もくひよう

今月の目標

かんしゃ 感謝して食べよう

井川町学校給食センター
(小学校用)

けんりつ 献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

月	火	水	木	金
24～30日に「東北味めぐりツアー」を実施します！ 1月24～30日の「全国学校給食週間」に合わせて、北海道と東北3県の郷土料理や特産品を取り入れた特別メニューを実施します。その県に旅行した気分で、味わってください♪			★今月の平均栄養価★ 小学校(中学年) エネルギー667kcal たんぱく質 26.1g	12 じゃごごはん 牛乳 ささかまの磯辺あげ(2個) 昆布の煮物 七草風汁
15	16 6年生の献立	17	18	19
ごはん 牛乳 たらのマヨネーズ焼き じゃが豚キムチ ほうれん草のみそ汁	たらこスパゲッティ (パックきざみのり) 牛乳 枝豆コロッケ ツナサラダ いちご(2個)	ごはん(のり佃煮) 牛乳 とり唐揚げ 野菜炒め だいこんのみそ汁 3, 4, 5年給食なし	ごはん 牛乳 野菜餃子(2個) もやしの中華炒め 八宝菜 6年給食なし	冬野菜カレー(麦ごはん) 牛乳 福神漬 きゃべつのマリネ 6年給食なし
22	23	24 秋田県①	25 秋田県②	26 北海道
ごはん 牛乳 厚焼き卵 きんぴらごぼう 肉じゃが	ごはん 牛乳 いかの香味焼き キムチあえ ワンタンスープ 元氣ヨーグルト	比内地鶏のきりたんぽ 牛乳 ハタハタからあげ 煮びたし 天鰯プラムワインゼリー	ごはん(いぶりがっこ2枚) 牛乳 鶏肉のみそマヨとんぶり焼き 磯香あえ きゃのこ汁	わかめごはん 牛乳 かぼちゃチーズフライ じゃがバター炒め 石狩汁 夕張メロンブチゼリー
29 青森県	30 山形県	31	★今月の井川町の食材★ ・お米 ・キャベツ ・にんじん ・だいこん ・長ねぎ ・じゃがいも ・はくさい ・ほうれんそう ・ふき ・わらび ・りんご ・みそ の使用を予定しています。	
ごはん 牛乳 ほたてフライ(2個) ひじきの煮物 せんべい汁 りんご	ごはん 牛乳 ぼだっこ 切り干し大根の煮物 いも煮	ごはん 牛乳 きのコシウマイ(2個) パンサンスー 麻婆豆腐		

秋田県

- 特産品：はたはた、比内地鶏、とんぶり、いぶりがっこ、じゅんさいなど
- 郷土料理：きりたんぽ、納豆汁など
- ※きゃのこ汁は、潟南地域の小正月料理です。冬に備えて塩蔵していた山菜などを小さく切り、豆や根菜を中心とした野菜と一緒に煮込む、具だくさんの汁ものです。

山形県

- 特産品：さくらんぼ、だだちゃ豆、米沢牛など
- 郷土料理：いも煮、くじらもち、どんがら汁など

北海道

- 特産品：毛ガニ、さけ、いくら、ほたて、じゃがいも、とうもろこし、メロン、乳製品など
- 郷土料理：ちゃんちゃん焼き、石狩鍋、三平汁、いもち、いかそうめん、ジンギスカン、松前づけなど

青森県

- 特産品：りんご、にんにく、ほたてなど
- 郷土料理：せんべい汁、いちご煮、けの汁など